

BIENESTAR CORPORATIVO



OM

HOUSE

VANGUARDIA EN BIENESTAR CORPORATIVO

PROGRAMAS
DE CALIDAD DE VIDA
PARA EMPRESAS



Mis comienzos...

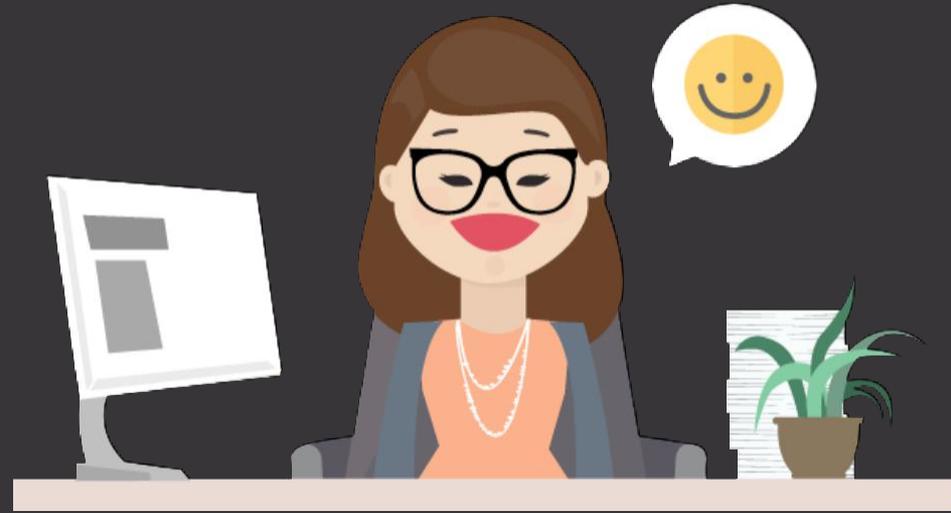




¿Qué hacemos en OM House?

Brindamos Programas de Calidad de Vida
para Empresas.

Ofrecemos una propuesta integral, donde acompañamos y asesoramos en el **DISEÑO**, **DESARROLLO** y **EJECUCIÓN** de las acciones y Programas de Calidad de Vida.





MASAJES EXPRESS



MEDITACIÓN MINDFULNESS



PAUSAS ACTIVAS



DÍA DE SPA



TALLERES DE BIENESTAR



NUTRICIONISTA IN COMPANY



NEUROCIENCIAS Y BIENESTAR



DESAYUNOS, ALMUERZOS Y JUGOS SALUDABLES

PROGRAMAS IN COMPANY



EVENTOS OUTDOOR



Posicionarse y mantenerse en el mercado

- REDES SOCIALES Y ENVÍO DE NEWSLETTERS



OM HOUSE
VANGUARDIA EN BIENESTAR CORPORATIVO

PROGRAMAS DE CALIDAD DE VIDA PARA EMPRESAS

PROMUEVA LA SALUD, EL BIENESTAR Y LA FELICIDAD DE SUS COLABORADORES MEDIANTE PROGRAMAS DE CALIDAD DE VIDA.

¿CÓMO LO HACEMOS?

WELLNESS EXPRESS MEDITACIÓN PAUSAS ACTIVAS YOGA Y TALLERES EDUCACIÓN NUTRICIONAL DÍA DEL SPA

RETORNO DE INVERSIÓN

IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE BIENESTAR CORPORATIVO. ESTADÍSTICAS Y RETORNOS DE INVERSIÓN.

+300% EL RETORNO DE LA INVERSIÓN

Las empresas que implementan programas de bienestar y salud laboral logran retornos de inversión de hasta 300% según fuentes de estadísticas como Corporate Wellness del World Economic Forum.

Implementando dichos programas, no solo se mejora la calidad de vida, productividad, creatividad y compromiso de los colaboradores de la organización, sino que además se reducen el estrés, el ausentismo y los gastos médicos, entre otros.

THE WELLNESS IMPERATIVE
CREATING MORE EFFECTIVE ORGANIZATIONS

30% Mayor productividad.
35% Mayor creatividad e innovación.
40% Menor rotación de empleados.
60% Mayor compromiso del personal.

MÁS DE 30 GRANDES EMPRESAS DEL PAÍS YA HAN CONFIADO EN NOSOTROS

www.om-house.com
info@om-house.com

(011) 2058 6562
Arce 215 7° C, Buenos Aires

OM HOUSE
VANGUARDIA EN BIENESTAR CORPORATIVO

PAUSAS ACTIVAS EN LA OFICINA

Se pueden realizar: en el escritorio de trabajo: **15 minutos.** En una sala de reuniones: **30 minutos.**

Se combinan ejercicios de: **Yoga Stretching y Respiración.**

Como programa extensivo se pueden adicionar clases semanales o mensuales de 1 hora de Yoga o Stretching. Y para alguna fecha especial se puede realizar al aire libre!

Aplicando programas de bienestar corporativo se obtienen retornos de inversión de hasta el **300%** según el Foro Económico Mundial.

Empleados Saludables = Empresas Rentables

www.om-house.com
info@om-house.com / +54 11 2058 6562 / Arce 215 7° C / Buenos Aires

Posicionarse y mantenerse en el mercado

- **PRENSA**

Ofrecer un mejor servicio

Lucrecia Grande Rocha fue durante siete años socia gerenta en La Candelaria, una estancia ubicada en Lobos, provincia de Buenos Aires, que ofrece servicios turísticos relacionados con el campo y espacios para realizar eventos sociales o empresariales. "Si bien el lugar es hermoso e invito al relax, yo estaba muy estresada. Tenía entre 15 y 30 personas a cargo y se me ocurrió que nosotros también podíamos brindarles un poco, pasarla mejor, lograr un mejor ambiente de trabajo", cuenta Grande Rocha. Aunque no encontró quien le brindara un servicio como el que ella buscaba, con las actividades que implementó, mejoró el clima laboral de su equipo.

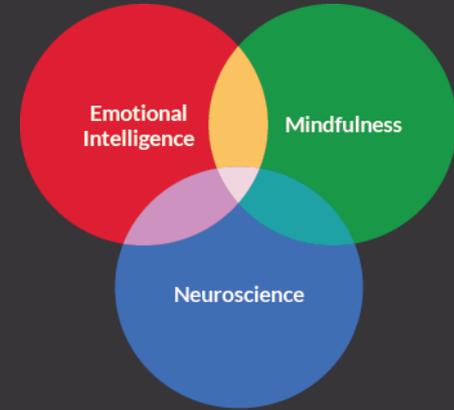
"Entonces, si que había espacio para ofrecer un servicio mejor. Además, tenía contacto con muchas empresas y decidí, hace un año, crear Om House, un emprendimiento que se basa en técnicas orientales para brindar bienestar y relax en los ámbitos laborales". Om House ofrece: masajes express, un bar de oxígeno, talleres artísticos, día de spa y programa al aire libre. "En general, nos contactan para eventos especiales, aunque también comienzan a aparecer empresas que nos piden determinada rutina", cuenta la emprendedora.



“Arriba Argentinos” de Canal 13

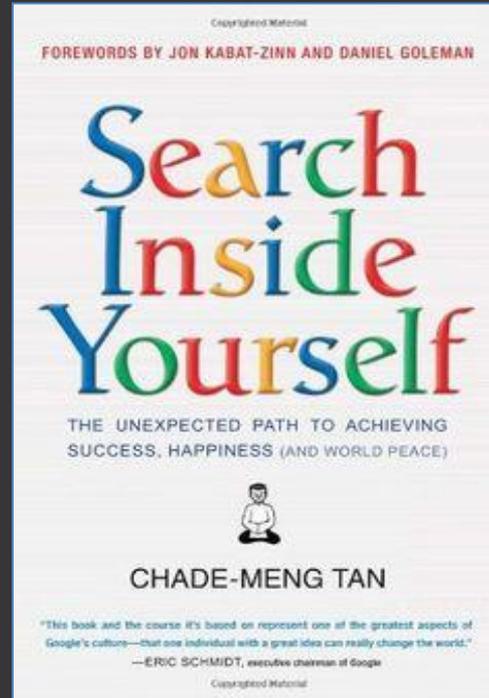
Posicionarse y mantenerse en el mercado

- ¡ACTUALIZÁNDONOS PERMANENTEMENTE!



*¿QUÉ ESTÁN
HACIENDO EN
EL RESTO DEL
MUNDO?*

CASOS DE ÉXITO



Premio entregado por INICIA

- EMPRENDIMIENTO DEL AÑO 2016
- Viaje de negocios a Barcelona - Septiembre 2017.



www.inicia.org.ar

Sentido y Propósito.

Por qué y para qué hago lo que hago.

¡Muchas gracias!



LA VOZ DE LA MADRE
TIERRA

"La mente que se abre a una
nueva idea, jamás volverá
a su tamaño original."
Albert Einstein

LA VOZ DE LA MADRE TIERRA

Abre tu mente.

www.om-house.com

gerencia@om-house.com

marianasantacruz@om-house.com



(011) 2058 6562

Báez 348,
Buenos Aires.